

## 尾瀨溼原協奏曲・奧日光秘境詩話健行五日

### 行程資訊

旅遊天數 5 天 旅遊國家 日本

出發日期	產品名稱	航空公司	價格	狀態
------	------	------	----	----

### 航班資訊

\* 以下為本行程預定的航空班機及飛航路線，實際航班以團體確認的航班編號與飛行時間為準。

預計出發	預計抵達	出發機場	抵達機場	航空公司	班機編號
08:50	12:55	桃園TPE	東京成田NRT	長榮航空	BR198
14:25	17:05	東京成田NRT	桃園TPE	長榮航空	BR197



## Day 1 台北 / 成田空港

航班會依出發日期不同，以實際取得的航班為主。

### 早餐

無

### 中餐

機上享用

### 晚餐

飯店內享用特色料理

### 住宿

[尾瀨高原飯店](#)  
或同等級飯店

## Day 2 尾瀨國立公園健行

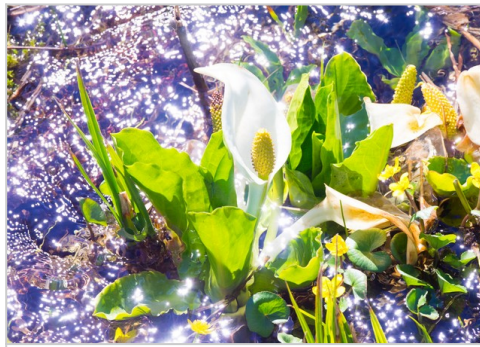
本日參考健行里程：約20公里

\* 溫馨提醒：尾瀨的氣溫通常較東京都內低10-15°，請注意衣著。



### 尾瀨國立公園健行

尾瀨橫跨群馬、新潟、福島三縣，面積廣達3萬7千多公頃，保留日本最原始的溼原景緻，以及孕育1萬多年的豐富生態系。以尾瀨之原與尾瀨沼為中心，燧岳、景鶴山、至佛山圍繞四周，讓整片溼原猶如私房秘境。溼原特有的植物嬌小可愛，盡情地在大地伸展奔放。即便有半年在冰雪之中，尾瀨的四季更迭快速，每月都有截然不同景色，讓人意猶未盡。精心規劃的木棧道與景色渾然天成，即便初學者也能自在享受健行樂趣。



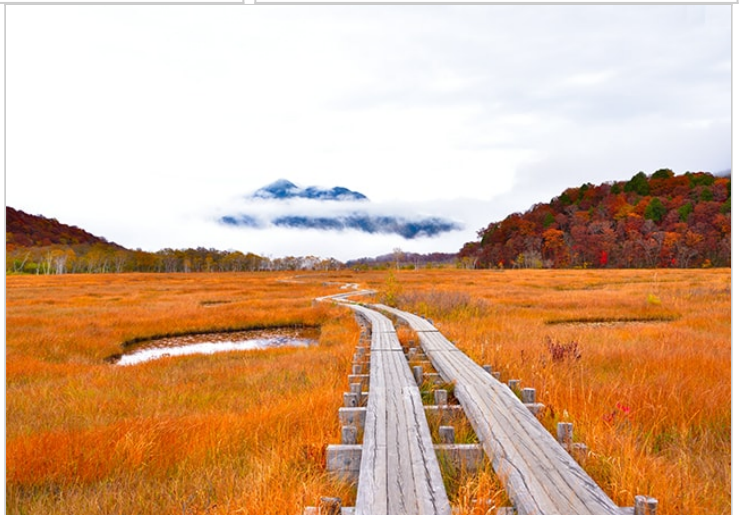
### 尾瀨之春～水芭蕉迎春風

結束長達半年的冬季，大地漸漸恢復生氣，水芭蕉在殘雪滋潤下含苞綻放。5月底至6月中，在溼原各角落都有機會遇見天使般純白身影。水芭蕉與遠方的至佛山殘雪對應，捎來春天清新氣息。同時綻放的驢蹄草小巧可愛，黃色花朵害羞地點綴初綠的大地。



### 尾瀨之夏～百花嘉年華

6月下旬起，尾瀨迎接短暫而燦爛的夏天。整片白毛羊鬍子草如棉花般輕盈飄逸，腳步也跟著輕快起來。蝴蝶般的紫色雁子花、橘黃的蓮華躑躅，30種以上珍貴植物爭奇鬥艷，如嘉年華般熱鬧非凡。蝴蝶、蜻蜓也在花朵間愉快飛舞。夏天的尾瀨演奏著生命謳歌，張開雙臂迎接萬物。



## 日光黃萱

尾瀨夏天熱鬧的百花交響曲，在盛開的日光黃萱來到最高潮。日光黃萱的金黃色花朵，猶如喇叭般吹響朝露的號角，為整片溼原鋪上黃色地毯，在陽光照耀下閃閃發亮。據說日光黃萱早上開花後，傍晚就會凋謝，每年盛開狀況也深受氣溫影響。要享受這般動人美景，可得看她嬌貴的心情呢！

## 尾瀨之秋

度過短暫的夏天，8月底的尾瀨進入秋天。花凋的大地回歸寂靜，呈現地表最真實的面貌。一望無際的草原開闊視野，解放都市叢林的人們。早晨薄霧更蒙上了一片神秘感。9月中旬開始，草紅葉如棕紅色絨毯包覆大地，透徹湖水映照著逐漸轉黃的山頭，充滿秋高氣爽、豁然開朗的輕鬆氣氛。尾瀨之秋並非蕭瑟寂寞，而是為迎接下個春天的晚安曲。

### 早餐

飯店內享用

### 中餐

山小屋享用便當

### 晚餐

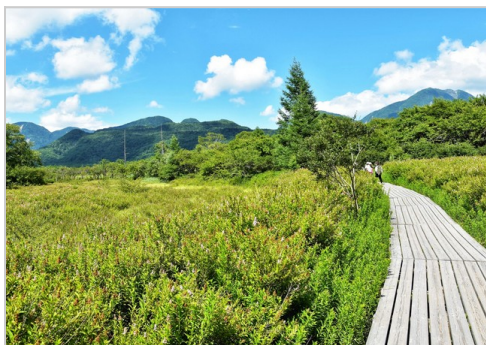
飯店內享用風味料理

### 住宿

[尾瀨高原飯店](#)  
或同等級飯店

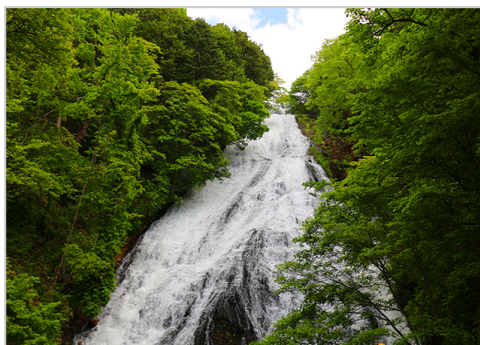
## Day 3 名瀑巡禮～戰場之原健行 / 中禪寺湖 / 華嚴瀑布

本日參考健行里程：約6.3公里



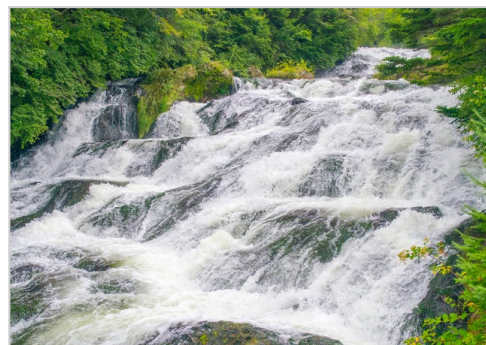
### 戰場之原～健行2.5小時

占地400公頃的廣袤溼原，孕育350多種植物，相傳是當地山神紛爭場所。6至8月中旬，野鳥躍動其間，白毛羊鬍子草揭開輕盈夏季；9月下旬，草紅葉紅褐色絨毯，秋意正暖。沿途飽覽瀑布、溼原和森林，聽湯川奏樂，感受瀑布水珠沁膚，在森林芬多精中釋放身心。



### 湯之瀑布～奧日光三大名瀑

湯之湖的湖水由三岳熔岩缺口奔流，成為奧日光三大名瀑之一的湯之瀑布。每秒一萬噸溪水向70公尺下方一躍而下，氣勢磅礴震撼人心。下半部岩石將瀑布分為兩道，細細水絲猶如少女梳理頭髮般優美動人。沿著木棧道，不僅能由各角度欣賞瀑布，還可沿著湯川享受芬多精森林浴。



### 龍頭瀑布～奧日光三大名瀑

穿越湯之瀑布與戰場之原，溪水如巨龍般奔向中禪寺湖。龍頭瀑布為奧日光三大名瀑之一，正面岩石是莊嚴的龍頭，兩側水絲如鬚鬚般飄逸，人們無不驚嘆於眼前景色。瀑布上半部層次分明，宛如龍的鱗片一般在陽光下閃閃動人。春天新綠、盛開杜鵑，或是秋天火耀的紅葉，每每吸引絡繹不絕的遊客慕名而來。



**費用已含**  
義大利公邸～中禪寺湖(¥)200

中禪寺湖畔的私房祕境「義大利公邸」，是美國著名外交官也是建築家安東尼，以當地盛產的杉木皮覆蓋外觀而建造的奇特兩層樓建物。自2009年始開放讓民眾入內參觀，裡頭仍完整的保留歷代義大利大使與家族們生活的一景一物。坐在氣派的沙發上或倚靠窗邊的藤椅，可以用最佳的角度觀賞湖光山色，湖水湛藍之美景。

**費用已含**  
華嚴瀑布～日本三大名瀑(¥)550

與那智瀑布、袋田瀑布並稱為日本三大名瀑；搭乘電梯前往觀瀑台，賞中禪寺湖水每秒3噸的水量、從98公尺高處傾瀉而下，水聲隆隆，白浪四濺，瀑布面寬達7公尺，磅礴氣勢帶來難忘的視覺震撼。夏季白腰燕與水共舞，冬季水瀑結凍，是天神遺落人間的冰藍色腰帶。

**早餐**

飯店內享用

**中餐**

洋式創作料理  
或日式特色料理

**晚餐**

飯店內享用

**住宿**

[日光Astraea](#)  
或同等級飯店

**貼心提醒**

費用已包含：義大利公邸¥200元、華嚴瀑布¥550元

義大利公邸：4月1日至11月30日開放，4、5、11月遇星期一休館時，僅參觀外部公園敬請見諒。

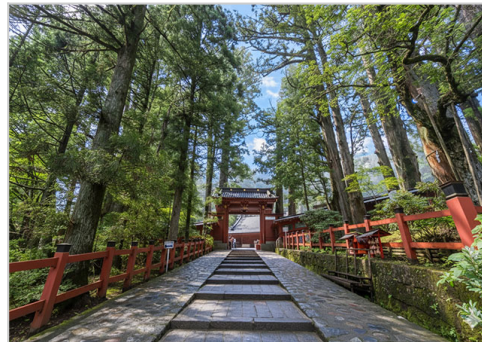
## Day 4 日光散策～東照宮 / 日光二荒山神社 / 日光世界遺產散策 / 東京市區觀光

帶您漫步世界文化遺產～日光，在綠樹蒼蒼的寺院群中，不僅呼吸新鮮空氣，還能獲得滿滿正能量！下午回到東京，自在體驗日本最大城市的繁華與魅力。



**費用已含**  
日光東照宮～世界文化遺產(¥)1,600

位於栃木縣日光市，建於1617年、花費56萬8千兩黃金建造的日光東照宮，是德川幕府第一代將軍德川家康的長眠地。全國東照宮的總本宮在此，主附建築絢爛華麗、雕刻精細，充分反映出工藝之美及文化精髓，被列入世界文化遺產。鄰近輪王寺、二荒山神社被稱為日本最美建築群。



**費用已含**  
二荒山神社(¥)200

日光的靈場信仰可追溯至767年勝道上人建立四本龍寺，人們敬畏著「日光三山」—男體山(二荒山)、女峰山、太郎山。二荒山神社在東照宮創建前，一直是當地信仰中心，一說「日光」地名正是由同音的「二荒」而來。由於深受德川幕府與地方士族信仰，現在的本殿正是由二代將軍秀忠重建，為日光地區最古老建築。境內朱紅華麗的建築，訴說著其重要性，也已與日光東照宮同列入世界遺產。在這充滿靈氣的場所，據說能獲得好姻緣喔！



**參考景點**  
台場新城

日劇迷的經典場景、東京超人氣娛樂區，集結時尚、流行、美食與美景的約會聖地。台場新城有國際精品名牌加持，日本最具規模的ARMANI JEANS、BURBERRY BLUE LABEL、BURBERRY BLACK LABEL齊聚一堂，還有保齡球館、卡拉OK、美食城等應有盡有，為東京指標潮流地。

**早餐**

飯店內享用

**中餐**

洋式創作料理  
或日式特色料理

**晚餐**

為方便您自由逛街散策，敬請  
自費自理

**住宿**

[格蘭日航東京台場](#)  
或同等級飯店

**貼心提醒**

費用已包含：日光東照宮¥1,600元、二荒山神社¥200元

為方便您自由逛街散策，敬請自費自理；若有訂餐需求，歡迎洽詢您的旅遊顧問

## Day 5 成田空港 / 台北

享用早餐過後，您可以於飯店內悠閒享受設施，也可以透過東京便捷的交通網觀光散策。之後由專車接往成田空港，搭乘豪華客機飛回台北。



早餐

飯店內享用



中餐

機上享用



晚餐



住宿

溫暖的家

### 備註

#### ★費用包含★

- 1.行程表中註明之飯店住宿、餐食、行程、車資、門票。
- 2.兩地機場稅、燃油附加費、雜支附加費。
- 3.本公司已依觀光局規定投保「旅行業履約保證保險」8800萬、「旅行業責任保險」每人500萬元旅遊意外、20萬元意外醫療及海外急難救助。  
\*2023/10/1起實施新制旅行業責任保險，15歲以下、70歲以上，保險額度限額250萬。
- 4.導遊、司機小費。

#### ★費用不含★

- 1.申辦護照費用NT\$1,700元。  
\*需身份證正本、兩吋彩色白底近照2張，已服完兵役者，新辦護照需附上退伍令，在學役男出國手續與一般人民出國相同，非在學役男需先向地方政府兵役科辦理役男出國核准公文。

#### ★注意事項★

- 1.報名繳費後，觀光局國外旅遊定型化契約書即生效力，變更或取消行程依契約內容辦理。
- 2.為使團體順利進行，本公司保留行程變更、對調之權利，行程內容、餐食、航班時間、降落城市、住宿飯店之確認以最後團體說明會資料為主、餐食料理內容以餐廳及飯店當日實際提供為主，住宿房型依飯店實際提供為主，依報名先後順序選擇。
- 3.如遇需門票之參觀景點休館或其他不可抗力因素無法進入時，視狀況調整另外付費景點或退費處理、敬請見諒。
- 4.若回程無隨團回國或更改回程機場時，需補機票差額，恕不退其餘團費。
- 5.參加本行程須持有(至回國當日護照有效期六個月以上)之中華民國護照，若同時擁有雙重國籍或持他國護照，請先自行查明相關入出境(台灣入國及移民署全球資訊網、日本交流協會台灣事務所)之規定，請於報名時主動告知您的服務人員。
- 6.若為軍職者，出國需經由所屬單位核准，並將核准章蓋於護照上，年齡屆19歲至36歲未服兵役之役男，出國需經所屬戶政單位兵役科核准，並將核准章蓋於護照上。
- 7.若為孕婦，如懷孕已達28週(含)以上，須提供醫師開立之適航證明，方可參團。
- 8.行程最低出團人數為10人(含)即可成行，最多參團則為40人(含)以下。
- 9.依據日本國土交通省規定，巴士每日使用時間由車庫出發至返回車庫不得超過9小時，以避免司機疲勞駕駛產生的交通狀況。
- 10.行程內安排參觀之季節性景點(如賞櫻、賞花、賞楓、賞雪等)，會因當時現場實際狀況或天氣等不可抗力之因素等影響，而調整前往參觀適時適當觀光景點。
- 11.團體機位位置安排以航空公司安排為準。
- 12.機票一經開立皆無法辦理退票。
- 13.行程景點、飯店、餐食照片僅供參考，景色或菜色會隨季節、拍攝角度而不同，敬請了解。
- 14.行程中如有任何中途脫隊不參加契約行程者，視同自行放棄，恕無退費，敬請見諒。
- 15.敝公司對應與樂齡、失智家人創造美好旅遊回憶，如有此需求也請告知服務人員為您提供最適當的服務，也請您帶著您的家人一起築夢。

#### ★日本旅遊貼心小叮嚀★

因日本文化獨特的特性，到日本旅遊時會有些許與台灣不同的習慣差異，入境隨俗~是享受獨特日本文化的旅遊樂趣。

##### ◎日本住宿

- 1.為維護旅遊品質，一位大人與一位不佔床小孩同住一間房時，大人需補單人房差，或小孩需收取佔床價格。
- 2.若有單人報名，不能湊成雙人房時，需補每日房間差額，如報名人數出現三人時，則可選擇：A.三人一室(使用飯店提供輔助床加床，輔助床亦有數量限制，以入住當天該飯店提供房型為主)B.補差價加開單人房。飯店團體房恕無法指定連通房或不要角邊房，亦無法指定同行者的房間一定要在隔壁或鄰近，敬請見諒！
- 3.日本雙人房型基本為兩張床為主，若有需要一大床房型請於報名同時告知服務專員(會需求房型但不保證，需以飯店調整房型為主)。
- 4.飯店房間、樓層安排皆由飯店調整，窗外風景也會略有不同，歡迎貴賓從各種角度欣賞日本的美，如有指定美景加收價差與指定操作費用

◎日本餐食

1.因飲食文化差異，日本的多數素食者皆可食用蔥、薑、蒜、韭菜、奶蛋等辛香料，料理湯底也多柴魚或大骨高湯所熬煮的，對於素食者無法提供如台灣多樣化料理，針對素食餐僅能醬菜、蒟蒻、蔬菜、豆腐等食材烹調，敬請貴賓見諒。

2.因為我們要提供最道地的日本餐食給您，所以會有部份鄉土料理會有較多的生冷食物，如有食用後會產生身體不適、過敏等狀況請於報名時告知服務專員適當調整。

3.因當地飯店餐廳人力不足問題嚴重，除因過敏及宗教信仰的禁忌食物之外，皆不受理因個人喜好或飲食習慣的特殊飲食需求 敬請見諒。

\*當地人手不足，餐廳與飯店無法對應特殊餐，針對不吃牛、不吃生、吃素等狀況常有拒絕之情事，如無法接受報名前請再三考慮！



太平洋旅行社  
PACIFIC TRAVEL SERVICE

台北 02-7713-4919 | 高雄 07-976-9212

台中 04-3706-5309 | 日本 0476-80-9160 | [www.pac-group.net](http://www.pac-group.net)