經典路線

經典路線1

第1天 ❶ 到達中部國際機場 →
❷ 名古屋市內→[住宿名古屋]

第2天 名古屋（兌換車票）→
❸ 馬籠宿、奈良井宿→
❹ 松本城、市內→[住宿松本]

第3天 松本→❺ 立山黑部阿爾卑斯山脈路線
→ ❻ 高岡市內→[住宿高岡]

第4天 高岡市 → ❼ 五箇山 →
❽ 富山市內→[住宿富山]

第5天 富山市內→
❾ 飛驒古川白壁土藏街→
❿ 高山市內→
⓫ [住宿下呂溫泉]

第6天 下呂溫泉→⓬ 岐阜市內→
名古屋 → ❶ 中部國際機場出發

經典路線2

第1天 ❶ 到達中部國際機場→
❷ 名古屋市內→[住宿名古屋]

第2天 名古屋（兌換車票）→
❸ 岐阜城→
❹ 小坂的瀑布巡遊→
❺ 高山市內→[住宿高山]

第3天 高山（早市體驗）→富山 →
❻ 高岡市內 →
❼ 富山市內→[住宿富山市內]

第4天 富山市內→
❽ 立山黑部阿爾卑斯山脈路線→
❾ [住宿大町溫泉鄉]

第5天 大町溫泉鄉→
❿ 松本城、市內→
⓫ 奈良井宿、馬籠宿→
⓬ [住宿惠那]

第6天 惠那→
名古屋 → ❶ 中部國際機場出發

※→ 部分的交通工具不能使用周遊券 需要另外付費。

Check! **販售周遊券的JR指定販售店及其代理店**

http://touristpass.jp
>> 購買管道

購買管道

本周遊券無法在日本國內購買。請於出發前往日本之前，預先購買MCO（兌換証）。入境日本之後，再將兌換証換成正式的周遊券。

兌換MCO（兌換証）時，
需出示蓋有日本國入境檢查時加蓋的「短期逗留」戳印的護照。

MCO (Exchange Order) + Passport

使用資格

自日本國外持有「短期逗留」的入國資格並以觀光為目的造訪日本的外國人旅行者。依照日本入國管理法所規定之「短期逗留」的在留資格，以觀光等目的可逗留於日本國內15天或90天內。入國時以觀光目的而提出逗留者，入國審查官將於您的護照上加蓋「短期逗留」戳印／貼紙。護照蓋有此戳印／貼紙的旅客方可使用票卡。

[注意事項]

- 就算攜帶兌換證造訪日本，若未持有「短期逗留」的入國資格，依舊不可兌換票卡。（因此以「研修」「表演（興行）」「再入國」等資格入國時，將無法兌換票卡。日本入國管理法的「短期逗留」之概念，與一般定義的「短期間逗留」在嚴格意義上有差異，請理解）因不符合使用資格致使無法兌換的情況下，於日本國內逗留時利用JR線所產生的費用將完全不給予補償。無法兌換的兌換證，請向代售的日本國外旅行社辦理退票（※有產生額外手續費的可能）關於兌換證的相關詢問，請聯絡販賣該兌換證給您的代售旅行社。※使用機場自動化閘門時，將無法在護照上加蓋戳印／貼紙。因此請使用有工作人員的自動化閘門或者請承辦人員蓋戳印／貼紙。

Japan. Endless Discovery.

JR-CENTRAL 2017.7

使用日本鐵路通票方便實惠地旅遊♪

阿爾卑斯、高山、松本地區 周遊券 地區指南

立山黑部阿爾卑斯山脈路線

富山縣

長野縣

岐阜縣

立山黑部阿爾卑斯山脈路線 | 岐阜 | 富山 | 長野

憑阿爾卑斯山脈、高山、松本地區周遊券，享受自由、方便、實惠的列車之旅！

- ✓ 名古屋～下呂～高山～富山間、信濃大町～松本～奈良井～名古屋間的JR在來線，可不限次數自由搭乘！
- ✓ 立山黑部阿爾卑斯路線內的各項交通方式也可不限次數自由搭乘！
- ✓ 於可利用地區內，最多還可搭乘JR在來線普通車指定席4次！

地圖上的藍色粗線和紅色粗線為本周遊券適用範圍。
前往此範圍以外的地方，需要支付追加費用。

＜5天無限搭乘＞
成人 ¥17,500
兒童 ¥ 8,750

本通票可利用的區間和路線等如下：

- JR線的特別急行列車、普通急行列車或快速、普通列車的普通車廂的非預定座位：名古屋站～富山站之間（經由東海道、高山線）、信濃大町站～名古屋站（經由大糸·篠之井·中央本線）
- 阿爾卑斯路線區間內的「富山～信濃大町」之間。富山地方鐵路線包含「電鐵富山站～立山站」之間的特急列車的非預定座位。

東京～富山：約2小時40分鐘（北陸新幹線）

北陸新幹線

高岡御車山會館

搭乘各式各樣的交通工具巡遊橫跨富山和長野的立山一到處都是看點的山岳遊覽勝地 所需時間：8～9小時

瑞龍寺 ② 富岩運河環水公園 黑部峽谷鐵道

新高岡 ③ 富山／電鐵富山 富山機場

小松機場 金澤

立山黑部阿爾卑斯山脈路線 P.4-5

五箇山 白川鄉 飛騨古川 ① 信濃大町

穗高 JR大糸線 安曇野大王山葵農場

高山 松本 ④ 松本城

名古屋～高山之間的特急列車「Wide View飛騨號」約1小時1班（高山～富山之間約2小時1班）

鹽尻 奈良井

JR高山本線 下呂

名古屋～松本之間的特急列車「Wide View信濃號」約1小時1班

木曾福島 赤澤自然休養林／寢覺之床 ⑤ 南木曾 中津川 ⑥ 馬籠宿

JR東海道本線 岐阜長良川鵜鷹捕魚、岐阜城 美濃太田 岐阜 惠那峽 惠那 多治見 JR中央本線

JR東海道本線 琵琶湖

名古屋～岐阜：約20分鐘

名古屋 名鐵線

京都 新大阪 大阪

新大阪～名古屋：約1小時（東海道新幹線）

新特麗亞名古屋中部國際機場～名古屋：約30分鐘（名鐵線）

東京～名古屋：約1.5小時（東海道新幹線）

新特麗亞名古屋中部國際機場

關西國際機場

東海道新幹線

成田國際機場 東京 品川 羽田機場 新橫濱

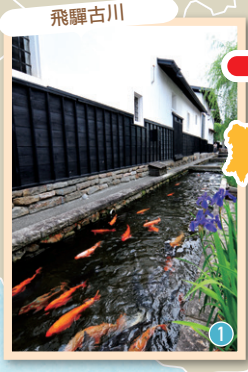
憑此券一張可以欣賞各種不同的風景喔！

國寶高岡山瑞龍寺 富山 P.8-9

富山 P.8-9

富岩運河環水公園

飛騨古川 岐阜 P.6-7



馬籠宿 岐阜 P.6-7

赤沢自然休養林 長野 P.10-11

松本城 長野 P.10-11

參考乘車時間

（JR：搭乘特急車、JR：搭乘特急車以外）

- 名古屋～下呂：約1.5小時（JR）
- 下呂～高山：約1小時（JR）
- 高山～富山：約1.5小時（JR）
- 信濃大町～松本：約1小時（JR）
- 松本～奈良井：約50分鐘（JR）
- 奈良井～名古屋：約2小時（JR, JR）

centrair

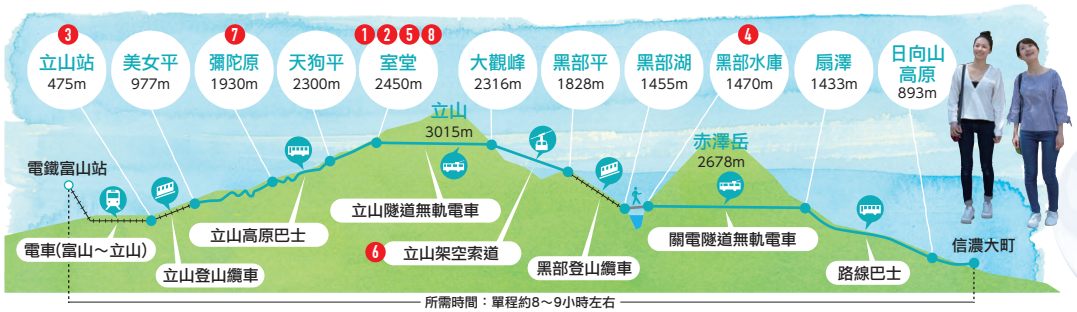
新特麗亞 名古屋中部國際機場

新特麗亞名古屋中部國際機場是名古屋與日本中部地區的空中大門，既方便又容易了解，是任何人都容易使用的機場。
作為一個娛樂設施也非常充實，每星期舉辦活動的廣場、100多個商業設施，讓您每次來訪都會有新的發現。

※MCO（兌換證）的兌換在地圖內有●記號的車站及以下場所指定地點實施。■JR東海各站：東京、品川、新橫濱、名古屋、高山、京都、新大阪 ■JR東海TOURS各支店：東京、品川、新橫濱

照片、插圖均為示意圖。

立山黑部阿爾卑斯山脈路線



號碼與上面的斷面圖相對應。

1 雪之大谷

「雪之大谷」是日本數一數二的觀光景點，每年，遊客可在高達20公尺的巨大雪壁之間漫步。（4月中旬～6月下旬）

2 夏之雪

室堂到7月中旬左右仍然有殘雪。請來感受涼爽的氣溫和即使在日本也只有這裡才有的夏之雪!!

3 称名瀑布和榛之木瀑布

立山車站附近的称名瀑布落差350公尺，是日本之最！大雪融化時的5月～7月，出現落差500公尺的榛之木瀑布！

4 黑部水庫的觀光洩洪

每秒10噸的黑部水庫洩洪從6月26日開始！請來感受這日本最大級水庫的雄偉及魄力十足的洩洪！

5 御庫裏池

室堂絶佳的拍照地點！如果運氣好的話，可以拍到倒映湖面的立山美姿。

6 紅葉與架空索道

立山架空索道作為移動式的觀景台，在美麗的紅葉地毯上空行走。（紅葉時期為9月下旬～10月上旬）

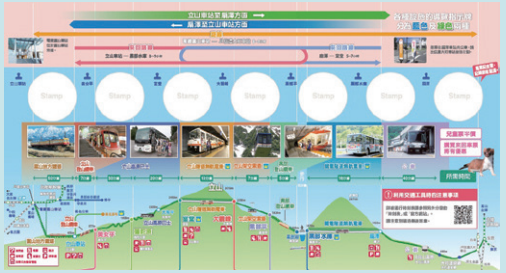
7 彌陀原周邊的紅葉

阿爾卑斯山脈路線的氣溫因標高的差異而有所不同，可以賞楓的期間很長！（紅葉時期為9月中旬～10月下旬）

8 新雪的室堂

室堂比日本其他任何地方都早下雪。此初雪美麗非凡。（10月下旬～）

紀念章拉力賽



在入口車站可以獲得附紀念章拉力賽的旅遊手冊！（免費）

美食

乾炸白蝦蓋飯定食

乾炸了富山著名的「白蝦」。請淋上特製佐料汁品嚐。

黑部水庫咖哩

黑部水庫咖哩將黑部水庫與周圍的景色表現在盤子上。

伴手禮

星之雫

【立山星之雫】
超人氣！牛奶巧克力裹覆著杏仁果。

星之空

【立山當地啤酒「星之空」】
使用立山湧出的泉水製造，在地限定的當地啤酒。

手提行李運送服務

可空手觀光！

宇奈月温泉、富山市內飯店	立山飯店、彌陀原飯店
電鐵富山站	大町温泉飯店旅館
立山車站綜合導遊中心	信濃大町站
電鐵富山站	雅瑪多運輸 MIDORI長野站大樓行李寄放中心

更多資訊費用和受理時間請查看網站。
http://www.alpen-route.com/tw/transport_new/baggage.html

更多資訊

http://www.alpen-route.com/tw/

岐阜

岐阜縣

❶ 高山古街

高山古街在距離高山站不遠的地方，這裡保留著自17世紀左右繁榮的商家古街，您可一邊散步、一邊想像當時的情景。土產店、雜貨店、餐廳等一家緊挨著一家，鱗次櫛比，購買飛騨牛肉、糯米糰子等邊走邊吃，或在釀酒廠試飲日本酒也都不能錯過。此外，還有兩處著名的早市（7：00～中午），可以在此購買當地的民藝品、水果等。

交通 JR高山站下車→步行約10分鐘

美食

飛騨牛

「飛騨牛」是只有一定標準以上的黑毛和牛才被允許有此稱呼的品牌牛。在岐阜清澈的流水和清新的空氣中孕育的飛騨牛，肉質細膩柔軟味美，有入口即溶的口感。請和當地酒一起品嚐。

香魚

香魚是只有在清流才能生長的淡水魚。清流長良川的香魚被認定為世界農業遺產。在岐阜縣內各處可品嚐香魚料理，特別是鹽烤香魚堪稱絕品。另外還有可參觀自古流傳下來的捕魚法（鵜鶘捕魚、漁梁）的設施。

❷ 岐阜長良川鵜鶘捕魚、岐阜城

鵜鶘捕魚是一種傳統的捕魚方法，漁民驅使鵜鶘鑽入水中捕捉魚類，已有1300多年的歷史。在長良川可近距離觀賞鵜鶘捕魚的情景，魄力感十足。

岐阜城，標高329公尺，過去是一座難攻不落的山城，後來被重建。著名的武將居住該城，追求日本天下統一。從展望台眺望的景致美麗無比，7～9月左右晚間也營業，因此也可欣賞夜景。（夜晚營業的時期需要確認）

交通 JR岐阜站下車→岐阜巴士約15分鐘，在「長良橋」、「岐阜公園歷史博物館前」公車站下車

❸ 馬籠宿

自17世紀至19世紀，馬籠宿作為宿場町（設有驛站的村鎮）曾經繁榮一時。從全長約600公尺、地形陡峭的宿場町，可以眺望美麗的山巒，沿著石板路的坡道，有日式風格的格子門窗的民房、茶館、土產店等鱗次櫛比。

交通 JR中津川站下車→北惠那巴士約25分鐘，在「馬籠」公車站下車

❹ 下呂溫泉

被譽為日本三名泉之一的下呂溫泉，擁有一千年的歷史。因為泡湯後皮膚會變得光滑細膩，所以也被稱為「美人湯」。不僅有美容效果，對風濕痛、神經痛等也有療效。也建議您巡遊足湯、或漫步街頭。

交通 JR下呂站下車

❺ 惠那峽

在木曾川流域建造的人工湖兩岸、奇岩和怪石林立的風景名勝。春天的櫻花、夏天的濃綠、秋天的紅葉，四季有不同的景色讓遊人欣賞。也推薦您乘坐高速船巡遊賞景。

交通 JR惠那站下車→東鐵巴士約15分鐘，在「惠那峽」公車站下車

體驗

❻ 飛騨古川（白壁土藏街、飛騨鄉間自行車之旅）

留有古町家（鋪面房）的白壁土藏街、和以它做為背景的有1000多隻五顏六色鯉魚悠游其中的瀨戶川，是散步的好地方。另外還有巡遊美麗的日本里山的導遊團體旅行、自行車團體旅行。

交通 JR飛騨古川站下車→步行約5分鐘

❼ 東濃地方地歌舞伎和戲棚

與專業的歌舞伎演員所扮演的大歌舞伎不同，「地歌舞伎」是從17世紀末左右開始，由當地居民扮演而傳承至今的。在岐阜縣，您可在留有當時風貌的戲棚欣賞地歌舞伎。（公演時期需要確認）

交通 JR中津川站、惠那站、瑞浪站下車→巴士或計程車

❽ 小坂的瀑布巡遊

小坂町有216處落差5公尺以上的瀑布。導遊帶路的瀑布巡遊路線，從可以輕鬆散步的路線到正式登山的路線一應俱全，您可近距離地感受大自然的雄偉。

交通 JR下呂站下車→濃飛巴士約1小時，在「巖立公園入口」公車站下車

伴手禮

❾ 美濃和紙

1300多年以前就在岐阜縣（美濃市）生產的美濃和紙，其中嚴格地按照古式技法製作的「本美濃紙」，被列入聯合國教科文組織的世界無形文化遺產。美麗的街道上有銷售美濃和紙的土產店。

交通 JR美濃太田站下車→長良川鐵道約30分鐘，在美濃市站下車→步行約15分鐘

再走遠一點！

❿ 郡上舞

距今400年前開始作為郡上的夏季風景時而延續至今的郡上舞，是日本三大盂蘭盆舞之一。從7月中旬到9月上旬，連續約30個夜晚唱歌跳舞，尤其是8月13日至16日的4天之間跳到通霄。當地的居民和觀光客融為一體，身穿日式浴衣、腳踏木屐盡情跳舞。

交通 JR美濃太田站下車→長良川鐵道約1小時15分鐘，在郡上八幡站下車→計程車約15分鐘

⓫ 養老瀑布

養老瀑布有瀑布的水變成酒的傳說，是高30公尺的名瀑，被列入日本瀑布百選。衝擊著岩角而落下來的水非常清冽，是在夏天也可以感受到涼意的景點。以此瀑布為中心而展開的養老公園，裡面有體驗型藝術作品「養老天命反轉地」，您可以在這裡花上一整天慢慢遊覽。

交通 JR岐阜站→JR東海道本線約15分鐘，在大垣站下車→養老鐵道約30分鐘，在養老站下車→步行約10分鐘

⓬ 世界遺產 白川鄉

茅草屋頂的「合掌造」房屋是深雪地區人們的智慧結晶，這類房屋林立的整個村落被認定為世界遺產。如果參觀房屋內部，可以了解到當時人們生活的情形。如果下榻合掌造房屋的民宿，可以圍著地爐用餐、或在寧靜的村落散步，享受山村悠閒的時光。

交通 JR高山站下車→濃飛巴士／北鐵巴士約1小時，在「白川鄉公車站下車

更多資訊

http://travel.kankou-gifu.jp/tw/

富山縣

① 富岩運河環水公園

可在2008年榮獲商店設計獎、被稱為全世界最美麗的「星巴克」，邊喝咖啡、邊欣賞廣闊草坪的怡人景色，休息片刻；或是享受運河的乘船遊覽，度過一段悠閒的時光。

交通 JR富山站下車→步行約10分鐘

美食

富山灣壽司

富山灣壽司使用在被稱為「天然的魚塘」的富山灣捕獲的應季當地魚，讓您飽享新鮮的美味。

富山黑湯拉麵

以俗稱富山黑的濃色醬油為湯底的拉麵。有好幾家名店，您可品嚐各家不同的口味。

② 世界遺產 五箇山合掌造村落

現在相倉合掌造村落留有23棟、菅沼合掌造村落留有9棟被稱為「合掌造」的茅草屋頂房屋。下榻村落的民宿，可以圍著地爐用餐、或在寧靜的村落散步。此外，滿山被染成紅色和橘色的紅葉景觀也千萬不要錯過。

交通 JR富山站下車→愛之風富山鐵道電車約20分鐘，在高岡站下車→世界遺產巴士約1小時20分鐘，在「相倉口」公車站下車

③ 黑部峽谷小火車

據說黑部峽谷是日本最深且最險峻的峽谷。乘坐小火車，可以欣賞只有秘境才有的峽谷美。

交通 JR富山站下車→富山地鐵約1小時40分鐘，在宇奈月溫泉站下車

④ 國寶高岡山瑞龍寺

瑞龍寺是江戶初期典型的建築物，您可在此切身感受高岡的歷史與文化。1997年，山門、佛殿、法堂等作為建築物被指定為國寶。春季和冬季實施晚間點燈照亮活動。

交通 JR富山站下車→愛之風富山鐵道電車約20分鐘，在高岡站下車→步行約10分鐘

⑤ 高岡御車山會館

在這裡，一整年都可觀賞「高岡御車山祭」的御車山，這御車山都被列入聯合國教科文組織的無形文化遺產、重要有形與無形民俗文化財產。此外，會館內還有高岡土產一應俱全的商店、以Made in Takaoka為主題的咖啡廳等各種店鋪。

交通 JR富山站下車→愛之風富山鐵道電車約20分鐘，在高岡站下車→步行約10分鐘

體驗

⑥ 和紙抄紙體驗

來到五箇山，請務必來體驗和紙抄紙。即使是一個人也可以體驗，可以製作明信片、團扇、書籤等。

交通 JR富山站下車→愛之風富山鐵道電車約20分鐘，在高岡站下車→世界遺產巴士約1小時20分鐘，在「相倉口」公車站下車

⑦ 富岩水上航線

是從環水公園通過中島閘門，連接港城岩瀨的運河巡遊觀光船路線。約1小時的乘船遊覽，您可盡享歷史性運河的美麗景觀。

交通 JR富山站下車→步行約10分鐘

⑧ 富山縣美術館

全球首座將藝術與設計連接起來的美術館。是一座不僅可欣賞畢加索等的世界名畫，而且還可感受藝術與設計的美術館。

交通 JR富山站下車→步行約15分鐘

伴手禮

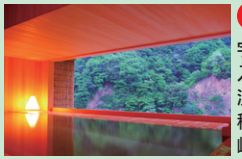
白蝦煎餅

使用大量被稱為「富山灣寶石」的白蝦，並使用日本國內生產的粳米烤製的點心。富有芳香的蝦之風味，而且鹹淡程度超群。

高岡銅器

在高岡傳統技術導入現代設計的產品。還可體驗鑄造深酒杯等。

再走遠一點！



⑨ 宇奈月溫泉

宇奈月溫泉是黑部峽谷的正門入口，也是富山縣最具規模的溫泉鄉。泉水透明度很高，被稱為美人湯。從旅館可以眺望峽谷四季不同的景色。

交通 JR富山站下車→富山地鐵約1時間40分鐘，在宇奈月溫泉站下車

⑩ 朝日町舟川「春之四重奏」

4月上中旬，以殘雪的白馬岳和朝日岳的北阿爾卑斯山為背景，並排的櫻花樹與鬱金香、油菜花奇蹟似地形成四重奏。絢麗的大棵櫻花樹隧道，燃起篝火照亮的夜櫻更具有宛如夢幻似的氣氛。

交通 JR富山站下車→北陸新幹線約15分鐘，在黑部宇奈月溫泉站下車→朝日町快車約15分鐘
JR富山站下車→愛之風富山鐵道約50分鐘，在泊站下車→朝日町巴士約15分鐘

更多資訊

http://foreign.info-toyama.com/tw/

長野

長野縣

❶ 國寶 松本城

松本城擁有獨特構造的複合連結式天守群，以文祿（1593-1594年）時代修建的五層六樓的大天守（中央瞭望樓）為中心，由五棟櫓（箭樓）連接在一起，歷經四百年的風雪，將戰國時代優良的築城技術傳至今日。

交通 JR松本站下車→步行約15分鐘

美食

信州（日本）蕎麥麵

長野縣是日本第一的蕎麥麵處。蕎麥果實的收穫量位居全國第二，僅次於北海道，而長野縣內的蕎麥麵店數據稱為全國首位。長野縣內到處都可品嚐得到「涼的蕎麥麵」和「熱的蕎麥麵」。

山賊燒

山賊燒是流傳在松本地區的鄉土料理 把雞肉放進大蒜等的調味汁浸泡，再裹上太白粉油炸的食物稱為山賊燒 現在已成為人氣的當地美食。

❷ 大町溫泉鄉

在立山黑部阿爾卑斯山脈路線旅遊時非常方便的溫泉鄉。周圍清流鹿島川河畔的闊葉樹林環抱的恬靜環境中，分布着十幾家旅館和飯店。

交通 ●JR信濃大町站下車→Alpico巴士約13分鐘
●阿爾卑斯山脈路線扇澤站下車→Alpico巴士約40分鐘

❸ 安曇野大王山葵農場

安曇野位於北阿爾卑斯山麓下平坦的田園地帶，源自山脈的泉水日出水量達70萬噸，是一大湧水之地。用這清澈的水栽培的山葵，而且廣闊的山葵田中有安曇野的史蹟，流經其旁的蓼川還有曾為電影場景的美麗「三連水車」。

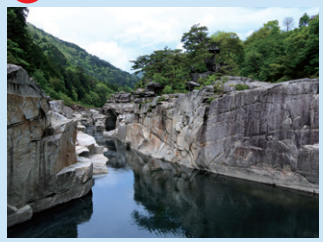
交通 JR穗高站下車→計程車約10分鐘

❹ 奈良井宿

奈良井宿是全長約1公里、故被稱為「奈良井千軒」的街道，臨近旅途中的難關烏居山口（日文叫鳥居峠），曾是中山道木曾十一宿中最熱鬧的宿場町（設有驛站的村鎮）。江戶時代及明治時代的建築物鱗次櫛比，被選定為國家重要傳統建築物群保存地區。

交通 JR奈良井站下車→步行3分鐘

❺ 赤澤自然休養林／寢覺之床



可以接觸木曾大自然的森林。曾活躍於木曾谷森林鐵道的車輛以昔日的面貌現心，在扁柏森林中行駛。附近還有隱藏在深谷中、令人屏息的風景名勝「寢覺之床」。

交通 JR上松站下車→計程車或巴士約30分鐘

體驗

❻ 鹽之道丁子屋

鹽之道丁子屋是濃濃地保留著以前鹽批發店的歷史性建築物，裡面介紹將鹽和海產品從日本海運送到內陸松本的千國街道（俗稱「鹽之道」）的文化。此外還有穿和服體驗、抹茶點茶、品嚐與比較日本酒等可以輕鬆地體驗日本文化的項目。

交通 JR信濃大町站下車→步行約6分鐘

❼ 犀川泛舟體驗

在信州（長野縣的別名）雄偉的大自然中順流而下的泛舟。在源自北阿爾卑斯山的犀川，或跳進河中、或在河中游泳，盡情遊玩吧！

交通 JR信濃大町站→JR大糸線約30分鐘，在白馬站下車。白馬村內各處

❽ 手打蕎麥麵體驗

可以當場製作、當場品嚐蕎麥麵。當然，也可以帶回去。雖然製作日本蕎麥麵有點難，但您可一邊聽著細心的講解一邊體驗，因此請放心地前來參加。

交通 JR松本站下車→步行約15分鐘（從松本城步行2分鐘）

伴手禮

❾ 木曾漆器

漆器是日本代表性的傳統工藝之一，長野縣盛產木曾漆器。木曾傳統的漆器有亮麗的紅色和黑色，也有活用美麗木紋的，商品種類各式各樣。過去作為通過中山道的旅人的土產頗有人氣，現在也作為木曾地區的土產出售。

❿ 信濃（長野）葡萄酒

長野是日本代表性的葡萄酒產地。葡萄酒用的葡萄產量居日本首位。每年，長野產的好幾種葡萄酒在「日本葡萄酒評選會」得獎，受到國內外葡萄酒批評家及新聞記者的讚賞。

再走遠一點！

⓫ 上高地

日本最具代表性的山岳風景名勝。從4月27日的開山祭典至11月15日的閉山儀式，呈現各式各樣的風采。

交通 JR松本站下車→Alpico巴士（1天7～17班次）約1小時45分鐘往上高地

⓬ 諏訪湖

長野境內最大的湖泊。廣闊的天空、雄偉的山巒…，您可沉浸在這充滿開放感的優美景色之中，享受遊覽諏訪湖的樂趣。

交通 JR鹽尻站→JR中央本線約10～20分鐘在岡谷站或下諏訪站、上諏訪站下車

更多資訊

http://www.go-nagano.net/tw/